

РЕКОМЕНДАЦИИ

Измерения проводить в облегающей одежде и нижнем белье, соответствующем Вашему размеру.

Для точности размерных признаков на талии **обязательно** завязать резинку. Желательны фото человека в фас и профиль во время снятия размерных признаков.

Фамилия Имя				
Телефон				
Дата снятия мерок				
1	Р	172	Рост	
2	Ош1	33	Обхват шеи	Горизонтально вокруг шеи в самом узком месте
3	Ош2	38	Обхват шеи	Горизонтально вокруг шеи по точкам основания шеи
4	Ог1	83	Обхват груди	Измеряется вокруг туловища по спинке горизонтально через подмышечные впадины и над основанием груди
5	Ог2	85	Обхват груди	Горизонтально вокруг туловища через выступающие точки груди
6	Ог3	73	Обхват груди	Горизонтально вокруг туловища под грудью
7	От	70	Обхват талии	Горизонтально вокруг туловища в самом узком месте талии
8	Об	99	Обхват бедер	Горизонтально вокруг туловища через выступающие точки ягодиц
9	Об1	95	Обхват бедер	Горизонтально вокруг туловища ниже талии на 9-10 см
10	Шг1	35	Ширина груди	Спереди горизонтально по линии основания выше груди между углами подмышечных впадин
11	Шг2	21	Ширина груди	Спереди горизонтально по выступающим точкам груди между вертикалями, мысленно проведенными вниз от углов подмышечных впадин
12	Шсп	45	Ширина спины	Сзади горизонтально между углами подмышечных впадин
13	Цг	20	Центр груди	Между выступающими точками груди
14	Дтс	35	Длина спины до талии	Вертикально от точки основания шеи вниз до резинки на талии
15	Впрз	20	Высота проймы сзади	От резинки на талии до верхнего края линейки или до угла подмышечной впадины
16	Вг	21	Высота груди	Вертикально от точки основания шеи до выступающей точки груди

17	Дтп	35	Длина переда до талии	Вертикально от точки основания шеи вниз до резинки на талии
18	Дпл	12	Длина плеча	От точки основания шеи до линии втачивания рукава
19	Дрл	36	Длина руки до локтя	От основания плечевого сустава до локтя
20	Дрзап	26	Длина руки до запястья	От основания плечевого сустава до запястья
21	Опл	36	Обхват плеча	Горизонтально в самом широком месте предплечья
22	Олок	24	Обхват локтя	Горизонтально через локтевой сустав
23	Озап	16	Обхват запястья	Горизонтально через запястье
24	Окисти	21	Обхват кисти	С прижатым большим пальцем к кисти (необходимо для определения диаметра браслетов)
25	Дм	127	Дуга малая	Вертикально от линии талии спереди до линии талии спинки, лента проходит между ног
26	Дб	144	Дуга большая	Замкнутый контур через точку основания шеи и между ног
27	Пбед	22	Подъем бедра	Вертикально от резинки на талии до желаемой линии трусов спереди
28	Дпскл	37	Диагональ подъягодичной складки	От пересечения позвоночника с резинкой до начала подъягодичной складки
29	Дкол	61	Длина до колена	Вертикально от резинки на талии до середины колена по боку
30	Дщик	103	Длина до щиколотки	Вертикально от резинки на талии до щиколотки по боку
31	Дизд		Длина изделия	Желаемая длина изделия от талии по боку

Дополнительные мерки

32	Огол		Обхват головы	Горизонтально через середину лба
33	Об (шир)		Объем бедра в самом широком месте	Горизонтальный обхват бедра в самом широком месте
34	Окол	37	Объем колена	Горизонтально по линии колена
35	Оикр	37	Объем икры	
36	Ощ	25	Объем щиколотки	
37	Вс	43	Высота сидения	Высота от талии до подъягодичной складки в положении сидя



ЛИСТ СНЯТИЯ МЕРОК

38	Дш	78	Длина ноги от пола до подъягодичной складки с внутренней стороны	
39	Дпол	112	Длина от талии до пола с внешней стороны ноги	